5. Kinder- und Jugendfreizeit der Saison 2025/2026
Squash-Center Königsbrunn, Hunnenstraße 31, 86343 Königsbrunn
Samstag, 21.03.2026

Termin:	21. März 2026
Ort:	Squash-Center Königsbrunn, Hunnenstraße 31, 86343 Königsbrunn
Treffpunkt:	**09.30 Uhr**
Beginn:	**10.00 Uhr**
Teilnehmer:	Kinder und Jugendliche, **auch ohne Vereinszugehörigkeit**
Leitung:	John Thornton
Betreuer:	Anwesende Trainer
Kosten:	**13€** pro Teilnehmer/in. Beinhaltet eine Mineralgetränkeflat sowie ein Mittagsessen. Teilnahmegebühr muss vor Ort in bar oder per PayPal bezahlt werden. Ein anwesender Trainer sammelt den Betrag ein.
Vorbereitung:	Umziehen und danach Einteilung der Gruppen durch John Thornton
Spiele:	Es werden squashgerechte Übungen wie Laufübungen (Ghostings), Slalom und Ballkontrolle (Balancieren und Prellen des Balls auf dem Schläger) durchgeführt. Je nach Erfahrung werden Vorhand, Rückhand, Schlägerhaltung und verschiedene Schläge (Longline, Boast, Crosscourt, Stopp, Aufschlag) trainiert. Zum Abschluss findet ein kleines Turnier statt, die Einteilung erfolgt nach Spielstärke. Anfänger spielen vereinfachte Übungen und Geschicklichkeitsspiele, Gleichgewichtsübungen, Spiele mit verschiedenen Schlägern.
Ende:	**15.00 Uhr**

Gefördert durch den Freistaat Bayern, Bayerisches Staatsministerium des Innern und für Integration
ausgereicht über den Bayerischen Landes-Sportverband

Namentliche Meldung der Teilnehmer/innen bis Dienstag, 17. März 2026 um 12.00Uhr per E-Mail an jugend@squash-in-bayern.de zwecks Vorbereitung z.B. Meldung an das Center, Einkauf, Courtreservierung etc.

Gemeldete Spieler*innen, die nicht antreten, müssen trotzdem die Startgebühr bezahlen.

Mit der Teilnahme an einer Squash-in-Bayern-Jugendveranstaltung stimmen der Spieler/die Spielerin und ein Erziehungsberechtigter des Spielers/der Spielerin einer Veröffentlichung von Bildern in den sozialen Netzwerken, der SIBY-Homepage sowie in Zeitungen und sonstigen Printmedien zu.

Das Tragen der Schutzbrille im Court ist Pflicht.

Diese können bei Bedarf ausgeliehen werden. Bitte bei der Anmeldung anmerken.