4. Kinder- und Jugendfreizeit der Saison 2025/2026
WeCare Squash, Industriestrasse 11, 82110 Germering
Samstag, 14.02.2026

Termin:	14. Februar 2026
Ort:	WeCare Squash, Industriestrasse 11, 82110 Germering, Tel: 089/8412300
Treffpunkt:	**09.30 Uhr**
Beginn:	**10.00 Uhr**
Teilnehmer:	Kinder und Jugendliche, **auch ohne Vereinszugehörigkeit**
Leitung:	John Thornton
Betreuer:	Anwesende Trainer
Kosten:	**13€** pro Teilnehmer/in. Beinhaltet eine Wasserflat sowie ein Mittagsessen. Bitte füllt im Vorfeld das beiliegende SEPA-Lastschriftmandat aus und schickt es bei der Anmeldung mit. Die Teilnahmegebühr wird dann im Nachgang eingezogen. Erstteilnehmer/innen können auch vor Ort beim Trainerteam bezahlen.
Vorbereitung:	Umziehen und danach Einteilung der Gruppen durch John Thornton
Spiele:	Es werden squashgerechte Übungen wie Laufübungen (Ghostings), Slalom und Ballkontrolle (Balancieren und Prellen des Balls auf dem Schläger) durchgeführt. Je nach Erfahrung werden Vorhand, Rückhand, Schlägerhaltung und verschiedene Schläge (Longline, Boast, Crosscourt, Stopp, Aufschlag) trainiert. Zum Abschluss findet ein kleines Turnier statt, die Einteilung erfolgt nach Spielstärke. Anfänger spielen vereinfachte Übungen und Geschicklichkeitsspiele, Gleichgewichtsübungen, Spiele mit verschiedenen Schlägern.
Ende:	**15.00 Uhr**

Namentliche Meldung der Teilnehmer/innen **bis Dienstag, 10. Februar 2026** um 12.00 Uhr per E-Mail an **jugend@squash-in-bayern.de** zwecks Vorbereitung z.B. Meldung an das Center, Einkauf, Courtreservierung etc.
Gemeldete Spieler*innen, die nicht antreten, müssen trotzdem die Startgebühr bezahlen.

Mit der Teilnahme an einer Squash-in-Bayern-Jugendveranstaltung stimmen der Spieler/die Spielerin und ein Erziehungsberechtigter des Spielers/der Spielerin einer Veröffentlichung von Bildern in den sozialen Netzwerken, der SIBY-Homepage sowie in Zeitungen und sonstigen Printmedien zu.

Das Tragen der Schutzbrille im Court ist Pflicht.
Diese können bei Bedarf ausgeliehen werden. Bitte bei der Anmeldung anmerken.

Gefördert durch den Freistaat Bayern, Bayerisches Staatsministerium des Innern und für Integration
ausgereicht über den Bayerischen Landes-Sportverband