3.Kinder- und Jugendfreizeit der Saison 2025/2026
WeCare Squash Germering
Samstag, 13.12.2025

Termin:	13. Dezember 2025
Ort:	WeCare Squash, Industriestr. 11, 82110Germering, Tel. 089-8412300
Treffpunkt:	**10.00 Uhr**
Teilnehmer:	Kinder und Jugendliche, **auch ohne Vereinszugehörigkeit**
Leitung:	John Thornton
Betreuer:	Anwesende Trainer
Kosten:	00,00 Euro !! Kosten übernimmt Squash in Bayern als kleines Weihnachtszuckerl. Es gibt eine Getränkeflat (Wasser) sowie einen kleinen Imbiss.
Vorbereitung:	Umziehen und Einteilung der Gruppen durch John Thornton
Spiele:	Es werden squashgerechte Übungen wie Laufübungen (Ghostings), Slalom und Ballkontrolle (Balancieren und Prellen des Balls auf dem Schläger) durchgeführt. Je nach Erfahrung werden Vorhand, Rückhand, Schlägerhaltung und verschiedene Schläge (Longline, Boast, Crosscourt, Stopp, Aufschlag) trainiert. Zum Abschluss findet ein kleines Turnier statt, die Einteilung erfolgt nach Spielstärke. Anfänger spielen vereinfachte Übungen und Geschicklichkeitsspiele, Gleichgewichtsübungen, Spiele mit verschiedenen Schlägern. Alle Teilnehmer*innen erhalten eine Medaille und eine kleine Weihnachtsüberraschung.
Ende:	**Ca.15.00 Uhr**

Namentliche Meldung der Teilnehmer/innen **bis Dienstag, 9. Dezember 2025** um 12.00 Uhr per E-Mail an Squash in Bayern squash@squash-in-bayern.de zwecks Vorbereitung z.B. Meldung an das Center, Einkauf, Courtreservierung etc.

Mit der Teilnahme an einer Squash-in-Bayern-Jugendveranstaltung stimmen der Spieler/die Spielerin und ein Erziehungsberechtigter des Spielers/der Spielerin einer Veröffentlichung von Bildern in den sozialen Netzwerken, der SIBY-Homepage sowie in Zeitungen und sonstigen Printmedien zu.

Das Tragen der Schutzbrille im Court ist Pflicht.
Diese können bei Bedarf ausgeliehen werden.

Gefördert durch den Freistaat Bayern, Bayerisches Staatsministerium des Innern und für Integration
ausgereicht über den Bayerischen Landes-Sportverband