

Liebe Sportkameradinnen und Sportkameraden,

es ist mir eine besondere Freude einen neuen Event in unserer Squash-Anlage in Erding ankündigen zu können. Es ist uns gelungen nun auch im Süden von Deutschland ein **Squash Camp** unter der Schirmherrschaft von [WorldEnjoyer](#) zu organisieren.

Der Gründer **Tino Casas** (International Squash Coach. Spanish National Senior and Junior Coach 2006-2015. ESF Level 2) veranstaltet seit mehreren Jahren Squash Camps inzwischen in 15 Ländern mit in Summe bereits mehr als 1.000 Teilnehmer aus 40 Nationen.

Der Event in Erding ist eine echte Premiere und zunächst auf 3 Tage angesetzt, **von Freitag, den 08. November bis Sonntag, den 10. November 2019.**

Hier ein Auszug aus dem geplanten Programm von Tino:

Our programme will focus on your technique and help develop your physical capacity whilst taking into consideration your age and physical development. We will also work with you to improve your mental toughness:

- # Develop a personalised action plan for you to take away and work on.
- # Individual coaching sessions tailored to your specific needs.
- # Video analysis and seminars to improve your tactics.
- # Sport psychology and visualisation to help you achieve your personal squash goals.
- # Sessions of stretching and relaxation.

Mehr Informationen findet Ihr im angehängten Flyer bzw. auf seiner [Website](#).

Bei Interesse kann ich gerne Eure Teilnahme vermitteln bzw. könnt Ihr Euch auch direkt mit Tino in Verbindung setzen (Kontakt-Details siehe Website bzw. CC in dieser Mail).

Bis dahin verbleibe ich mit den besten sportlichen Grüßen, Euer

Jörg Sieber
1. Vorstand SRC Erding e.V.
SiBy Sportausschuß